

Az akupunktúra egyszerre gyógyító és betegségeket megelőző eljárás

Nem szokott interjút adni, nincs vele tele az internet, mégis, július elején már csak októberre tud vállalni új beteget.

Magyarországon az elsők között gyógyított akupunktúrával. 2005 óta saját rendelőjében fogadja a betegeket. Meggyőződése, hogy a gyógyítás csapatmunka. Holisztikus szemlélettel dolgozik, tárházában az akupunktúra mellett ott van a homeopátia, a pszichodráma, a jóga, tisztítókúrák, diétetika és sok minden más. Szeretné, ha hasonló csapatok lennének a szakrendelőkben is, sokat spórolhatna az egészségügy.

Dr. Saáry Kornélia rendelőjében jártunk.

tott nekünk – fantasztikusan tudta irányítani az energiát. Később Kanadából hazaköltözött Völgyesi Pál akupunktőr, és indított egy 3 éves iskolát, ami igen alapos tudást adott. Közben többször voltam Kínában, ahol azt éreztem, tudok annyit, mint az ottani orvosok.

– *Hogyan sikerült az akupunktúrárt beillesztenie az orvosi munkába?*

– A kínai professzor a tévében sikerrel kezelte egy fülzúgós beteget. Utána rengetegen jelentkeztek, akiket hozzám küldtek – így kezdődött. Dolgozott az István kórház pincéjében egy akupunktúrázó orvos, egyébként belgyógyász főorvos, aki megengedte, hogy a „rendelőjében” akupunktúrázzak. Volt, amikor megtiltották ezt a tevékenységet. Később kaptunk egy rendelőt, először a pincében, majd a földszinten, ahol függetlenített akupunktúrázó orvos-

A valódi gyógyítás az ember eredeti állapotának visszaállításáról szól



– *Úgy tudom, a Balatonnál született, ahol édesapja 40 évig körorvos volt. Megvan még a kötődés?*

– Igen, Balatonkenesén születtem és megvan még a régi ház, ami a szüleimé, nagyszüleimé volt. Visszajárok oda. Ott mindenki ismer, én is őket, jó érzés.

– *Hogyan találkozott a nyolcvanas években egy orvos az akupunktúrával?*

– 1979-ben végeztem és az István kórházba kerültem fül-orr-gégészként. Véletlenül keveredtem egy akupunktúrázó kongresszusra 1985-ben. Néhány hónappal később a férjem, aki építész volt és a mesteriskolán tanított, Kínába indult a csapattal tanulmányútra, én pedig velük tartottam. Beleszerettem az épületek és a kertek harmonikus együttlétezésébe, ott sejtettem meg, hogy a kínaiak tudnak valamit a szépségről és harmóniáról. Vettem könyveket, tűket, itthon tanultam tovább. Van az emberben egy belső érzet, hogy „ez az én utam!”. Egy évvel később egy kínai intézet vezetője túmanipulációt taní-

Magyar Akupunktúrázó Orvosok Kongresszusán ad elő



ként dolgozhattam. Később megbízták, hogy hozzak létre egy osztályt, ahol már 5 akupunktúrázó orvos dolgozott asszisztensekkel, valamint gyógytornász, fizioterápiás, masszőr, egy nagy csapat. 2005-ig dolgoztam ott. Ez az osztály Európában egyedülálló volt és rengeteg beteg fordult hozzánk.

– *Akkor miért jött onnan el?*

– Amiat, ami az egész egészségügynek a rákfenéje: a biztosító nem annyit fizetett egy kezelésért, amennyi munka abban volt, és az

Sok gyógyszert és műtétet megspórolhatnánk

Interjú dr. Saáry Kornéliával, az első hazai független akupunktúrás orvossal



Kinában orvosokkal



Otthonukban dr. Zhang Jin professzor

akkori főigazgató azt akarta, hogy nyereségek legyünk, de akkor csak 5 perc maradt volna egy betegre. Ezt úgy hívják, hogy futószalag... Akkor hoztam létre ezt a rendelőt, ahol ugyanúgy csapatban dolgozunk: akupunktúrás orvosok, masszőr, nővér, kineziológus, pszichoterapeuta.

– *Úgy tudom, a nyelvi diagnosztikát is megtanulta. Alkalmazza is?*

– A pulzus- és a nyelvi diagnosztika a kínai orvoslás diagnosztikus része, de már nemigen van rá szükségem. Lassan kialakult az energia-érzékelésem. Ránézek a betegre vagy ráteszem a kezem és érzem az egész energiakeringését, hol van elakadás, hol van hiány. Az energia úgy áramlik a testben, mint a víz a vízvezetékben:

rögtön látom, hol van „eldugulva”, hol van felhalmozódás, ami az esetek nagy részében gyulladást okoz, de lehet lerakódás is – mérgeanyag, nehézfém, só, bármi, ami akadályt képez az energiakeringés útjában, egy elmozdult csigolya vagy ferde csipő, váll például. Mind a felhalmozódás, mind az energiahiány



beszűkíti az adott terület-szervrendszer működését. Ha például a máj tele van mérgeanyagokkal és epével, akkor nem tud jól méregteleníteni, de nem tudja úgy átengedni a vért sem, ahogyan kellene, ezért a szív nem kap elég vért. Távoli helyeken levő elváltóságok egymással összefüggenek.

– *Az energia érzékeléséhez gyakorlat szükséges, vagy tanulható? Vagy a személyiségtől függ?*

– Gyakorlat mindenképpen kell. Többször tanultam-dolgoztam Kínában kórházakban, ahol megtanítottak a tű és az energia érzékelésére.

Persze ennek feltétele az, hogy bennem jó

tisztítókurát csinállok. Fontos, hogy ne legyen a testemben-lelkemben mérgeanyag.

– *A saját életében milyen életmódot követ?*

– A kínai orvoslásnak nagyon fontos része a táplálkozás. Például ha valaki állandóan édességet eszik, akkor sosem szűnik meg a gombás gyulladás a beleiben, hiába kezelünk. Figyelek arra, hogy epehajtó reggelit egyek, tehát zsíros, olajos, tojásos dolgokat, ebédre általában zöldségeket eszem, leveseket, főzelékeket, párolt-sütött zöldséfeleket, húst nagyon ritkán. Nem vagyok teljesen vegetáriánus, de az érzékelést gátolja a húsevés. Vacsorára keveset eszem. De ennél is fontosabb a mozgás! Jógázom 25



NÉVJEGY

Dr. Saáry Kornélia

Balatonkenesén született 1954-ben. Édesapja 44 éven keresztül dolgozott ott hagyományos körorvosként. Nagybátyja szintén orvos volt, tüdősebész. Édesanyja matematika–fizika szakos tanár volt.

1979-ben végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. 1979–2005 között a fővárosi István kórházban dolgozott fül-orr-gégészként, majd 1992 óta függetlenített akupunktúrás orvosként – elsőként az országban. 1998-ban a kórház vezetése felkérte egy akupunktúrás osztály megszervezésére, amely 1999–2005 között sikeresen működött a vezetésével. 2005-ben nyitott magánorvosi rendelőt, ahol az általa elképzelt és megteremtett körülmények között, megfelelő módszerekkel dolgozhat.

1986-ban kezdett kínai orvoslást tanulni. Magyarországon Völgyesi Pál és Zhang Jin volt a tanára, a gyakorlatot Kínában tanulta. 1989-ben vizsgázott akupunktúrából. 2010-ben találkozott dr. Ling Juval, akitől egy új akupunktúrás módszert tanult, erről könyvet is írt, ami 2016-ban jelent meg Akupunktúra – A repülő Qi módszere címmel.

1994-ben kezdett pszichoterápiát és pszichodrámát tanulni, 2003 óta vezet drámacsoportokat.

2000-ben sajátította el a homeopátiát, amit az akupunktúrás kezelés fontos kiegészítőjeként alkalmaz, kezeléseit kiegészíti dietetikával, tisztítókurákkal, gyógyteákkal, légzés- és jóga gyakorlatokkal, masszázzsal.

2001 óta szervez és vezet akupunktúrás továbbképzést akupunktúrát gyakorló orvosok számára, melyet a Semmelweis Egyetem akkreditál. 2006 óta részt vesz a pécsi orvostudományi egyetem akupunktúrás alapképzésében oktatóként. 2011–2014 között tagja volt a Komplementer Medicina Orvosi Szakmai Kollégiumnak.

Tagja a Magyar Orvosi Kamarának, a Magyar fül-orr-gégészek Egyesületének, a Magyar Akupunktúrás Orvosok Társaságának, a Magyar Homeopata Egyesületnek, az Integratív Pszichoterápiás Egyesületnek, a Magyar Pszichodráma Egyesületnek.

legyen az energiaáramlás. Magamat is kezellem, jógázom, amivel fenntartom az állandó, majdnem tökéletes energiakeringést, meditálok, amivel a tudatomat tisztítom és rengeteg

éve. Két kutyám van, velük sokat sétálok, nyáron pedig sokat úszom a Balatonban. Az úszás és a gyaloglás kiváló kiegészítés a mindennapos jóga mellett.

A negatív érzelmek lerakódnak a test adott helyein és betegséget okoznak

– *Hogyan folytatódott a pályafutása, miután önállósította magát?*

– Még a 2000-es években találkoztam az igazi kínai mesteremmel, aki egy speciális akupunktúrási módszert tanított, „a repülő csi” módszerét, ami sokkal hatékonyabbnak bizonyult, mint a Kínában általánosan tanított akupunktúra. Szerintem ez az igazi, ősi akupunktúra és nagyon-nagyon kevesen ismerik. Ezzel egy elvesztett tudást adott át nekem. Körülbelül 10 évig tanultam, leírtam. Megbíztam, hogy tanítsam, terjesszem.

– *Ebből egy könyv született, ami olyan sikeres, hogy jelentős felárral árusítják használtan különböző piactereken.*

– Tényleg? Ezt nem is tudtam, nálunk még vannak példányok. Ezt a könyvet nyolc éven keresztül írtam, minden szabadidőmben... Már nem is értem, hogy bírtam. A könyv kifejezetten szakembereknek szól. Segítségével két éves tanfolyamokat tartok már végzett akupunktúrási orvosoknak.

gyógyítás úgy néz ki, mintha mennék visszafelé az időben ugyanazon az úton, ahogyan kialakultak a betegségei. Akkor vagyunk készen, ha egészen kicsi korba visszajutva minden tünetet felszámoltunk. De az akupunktúra egészségmegőrző módszer is egyben. Vannak, akik visszajárnak hozzám negyedévente egy kezelésre, amivel megerősítjük és nem lesz beteg. Ez nagyon jó prevenció! Ha 2-3 hete áll fenn egy panasz, arra elég egy kezelés. Gondolja el, mennyi gyógyszert meg betegállományt lehetne megspórolni ezzel!

– *Tulajdonképpen logikátlan, hogy az egészségűgy ezzel a megtakarítással nem él!*

– Így van. Az én vízióm az, hogy minden szakrendelőben legyen egy akupunktúrási munkacsoport. Négy-öt orvos, aki legalább a fájdalom szindrómákat meg a mozgásszervi betegségeket kezeli. Jelen-tősen csökkenne a gyógyszerfogyasztás, ami mindjárt pénzben is megmutatkozik. Az akupunktúra fantasztikus,

egyedülálló, nincsen semmi, ami ehhez fogható volna.

– *Mégis megtanulta mellette a homeopátiát és a pszichoterápiát-pszichodramát. Miért érezte ennek szükségét?*

– Ott, ahol együtt dolgoztunk az osztályon, volt egy homeopata orvos, időnként konzultáltam vele. Rájöttem, hogy vannak olyan szerek, amikkel sokkal könnyebben ki lehet

pucolni például a gyulladásos váladékokat vagy lerakódott mérgeanyagokat, izomgörcsöket lehet megszüntetni. Van jó néhány homeopátiás szer, ami a lelki bajokra, negatív érzelmekre hat.

Így nekiálltam megtanulni, mert egyszerűbb volt egy kézben tartani a beteget. Együtt az akupunktúrával, homeopátiával és a tisztítókérekkel a betegségek nagy részét meg lehet gyógyítani. A homeopátiát úgy kell elképzelni, mint amikor egy biliárdgolyót belökök, megcélzom vele a másik golyót, az annak nekimegy és szétlöki a golyócsoportot. A homeopátiás szer is pontosan így működik energetikai szinten, de van egy információs része is. Általában az energia és az információ együtt jár a fizika minden ágában. Ez olyan szempontból fontos, hogy vannak betegségek, mint a szifilisz, a tbc, a gonorrhoea, a

rák, aminek az információja átadódik több generáción keresztül. Például Magyarországon a világháború előtt nagyon sok volt a tbc-s. Ugyan a tbc-t jórészt felszámolták, de a tbc-s információ tovább adódik, gyengíti a tüdőt és a kor előrehaladtával különféle betegségeket okoz. A szifilisz információja a gerincben és a

nemi szervekben okoz betegségeket, meddőséget. Mennyi a gerincbeteg? Rengeteg! A szifilisz ráadásul destruktív életszemléletet okoz, a céltalanság érzetét. A homeopátia az egyetlen gyógy-mód, aminek erre vannak szereik, és meg lehet velük előzni betegségeket. A homeopátia ezért fontos és sokan szerintem ezért támadják, mert olyasmit tud, amit semmi más.

– *Mindig a kettős vak kísérleteket kéri számon ezektől a gyógymódoktól.*

– Mivel nem az anyaga gyógyít, hanem a rezgése, nem lehet hagyományos szemlélettel mérni. Másrészt az akupunktúra is, a homeopátia is egyénre szabott. Ugyanarra a magas vérnyomásra az egyik embernek ez a homeopátiás szer való, a másiknak más. Mindig az egész képet, az egész embert kell nézni, méghozzá összefüggéseiben, beleértve a lelkiállapotát. Nincs két egyforma kezelés, még egy adott embernél sem! Teljesen egyéni, hogy abban az időpillanatban neki éppen milyen kezelésre van szüksége. Olyan nincs, hogy adott betegségre mindenkinek ugyanazt adom, legfeljebb azt lehetne vizsgálni, hogy például a

magas vérnyomásra ennyi ember kapott homeopátiás szert és abból hány százalék, mennyire gyógyult meg. De hogy egy adott homeopátiás szer hány magas vérnyomásos beteg gyógyított meg, ennek a vizsgálata értelmetlen.

– *A betegségeknek lelki hátterük van, így ön nem elégedett meg az akupunktúrával és a homeopátiával, pszichodramát is csinál. Ez mire jó?*

– Ugyan lehet kezelni akupunktúrával és homeopátiával is lelki betegségeket, az a jó, ha egy betegségre több oldalról is hatunk. A pszichodráma voltaképp színház, jeleneteket



Első könyve: Qi avagy az életerő megőrzésének ősi kínai módjai



Szülei



Kamarazenész gyerekcsoport

– *Nem gondolt rá, hogy kellene még egészségnevelő könyvet írnia?*

– Egyet már írtam a kilencvenes évek elején. Már nincs rá időm. Orvosokat képezek és ezt nagyon fontosnak tartom, hogy minél többen gyógyítsunk ilyen szemlélettel.

– *Mit szól azokhoz a támadosokhoz, akik az akupunktúráját és a homeopátiát érik, orvosok részéről is?*

– A betegeknek legalább a harmada orvos. Aki megtapasztalta vagy egyáltalán utánanézett, az rájön, hogy az akupunktúra az egyetlen olyan gyógyító módszer, amitől az ember erősebb lesz, méghozzá azonnal. Egyszerűen több lesz az energiája. Nincs más hasonló! Néhány kezelés után úgy száll le az ágyról, hogy könnyű a teste-lelke, bármire képes.

Az igazi gyógyítás az, ha a gyógyító visszaállítja a beteg eredeti, egészséges testi és lelki működését, egyensúlyát. Ezért amikor kezelek egy beteget, és az a tünetegyüttes, amivel érkezett, megszűnik, előjönnek más, korábbi tünetek. A



Hegedülés gégészekkel

A pszichodrámaival feloldhatók az életünket megakasztó érzelmi blokkok

játszunk egy-egy ember életéből, de van, amikor meséket játszunk vagy bibliai történeteket. A lényege az, hogy vagy direkt vagy indirekt módon visszanyúlunk ahhoz az élethelyzethez, ami lefagyasztotta, ami a mostani nehézség oka. Mindenkinek kéne ez a módszer! Olyan intim, meleg légkör alakul ki, ahol bármit meg lehet csinálni, el lehet játszani a megerősakolástól a terhesség alatt átélt elhagyatottságig. Azzal, hogy a játékban újra átéli valaki azt az élményt, ami a blokkot okozta nála, az feloldódik és ezzel meg is szűnik. Érdekes a szerepcseré: az egyik pillanatban saját magam vagyok, a másikban pedig a főnököm, az apám vagy a szerelmem, aki éppen veszkezik velem vagy az anyám, aki terhesen azt gondolja, hogy jobb lenne, ha nem lenne ez a gyerek. Belekerülünk a másik érzelmi világába, nézőpontjába, ezáltal sokkal jobban megértjük őt és a feloldódás is könnyebb.

– Mindenkinél sikerül megtalálni a blokkot okozó emléket?

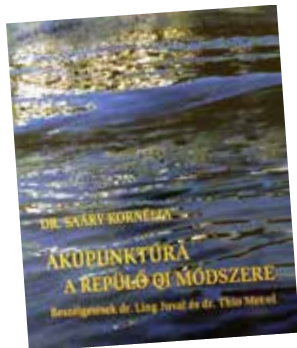
– Nagyon érdekes, hogy ami valakinek az életében most problémát okoz, nem biztos, hogy az ő élménye, lehet, hogy három generációval korábbi életesemény, ami ott él a családi tudattalanban. Lehet, hogy azért nem működik most egy lánynak a párkapcsolata vagy nincs is, mert a nagyanyját a világháborúban megerősakolták. Akkor azt kell eljátszani, ami a nagymamával történt. A családi tudattalanban ott van minden. A pszichodráma kicsit nyomozás és felfedezés is. Minden családnak megvannak a maga titkai. Még egy lehetőség van a pszichodrámaiban, szakmai nyelven úgy mondjuk: alulfejlett szerepek, amikor valaki nem tudja, hogyan kell anyának-apának lenni, vagy nőnek, férfinak, mire van szüksége a másiknak. Ha a

játékban egyszer ő az anya, másszor meg ő a kisgyerek, sokkal jobban ráérez, mi kell annak a csecsemőnek.

– Kik a legemlékezetesebb betegei, esetei?

– Ó, rengeteg van! A napokban zártuk le egy hölgy kezelését, aki vastagbélhuruttal jött. Amikor először láttam, merev volt az arca, mint aki nem él egészen. Elkezdtük kipucolni a bélrendszerét, aztán kiderült, hogy arcüreggyulladás is van meg fejfájása, alvászavara, sok minden. Ahogy egymás után

tűntek el a tünetek akupunktúra és homeopátia segítségével, úgy kezdett élni az



Akupunktúra - A repülő Qi módszere

Az emberek igénylik a természetes gyógymódokat

Megkérdeztük dr. Saary Kornéliát, mi a véleménye a magyar természetgyógyászat jövőjéről.

– 1986 óta foglalkozom ezzel, így figyelemmel kísérhettem a magyar természetgyógyászat alakulását. 2011 és 2015 között tagja voltam a Komplementer Medicina Szakmai Kollégiumnak, ami a miniszter tanácsadó testülete volt. Kidolgoztunk egy törvénytervezetet rengeteg konzultáció alapján, aminek az volt a célja, hogy legyen megfelelő színvonalú oktatási, vizsgáztatási és továbbképzési követelményrendszer és egy működési feltételrendszer. Ezt beadtuk, de azóta se történt semmi. A szakmai kollégiumot megszüntették. A törvényre szükség lenne, mert rengeteg a visszaélés, nem volna szabad megengedni,

hogy kétnapos tanfolyammal természetgyógyásznak nevezzék magukat egy kozmetika sarkában. Javaslatunkat az akkori egészségügyi államtitkár és az utóda is támogatta, de más ügyek elvitték a figyelmet, ami annál inkább sajnálatos, mivel a páciensek oldaláról megvan a fogadókészség. A komplementer medicina nemzeti kutatóközpontja (National Center for Complementary and Alternative Medicine/NCCAM) végzett egy felmérést és kiderült, hogy az európai lakosok 40 százaléka, de Franciaországban például 70 százalék inkább természetes gyógymódokat választ a gyógyuláshoz, olyan alternatív módszereket, mint az akupunktúra, a homeopátia, a manuálterápia, a fitoterápia, a reflexológia, az antropozófia. Magyarországon ugyanilyen arányok vannak.

arca. Mikor elbúcsúztunk, már egy mozgékony, mosolygós, életvidám nő volt. Elmesélte, hogy többször álmolta korábban, hogy

valaki a víz alá nyomja és ott tartja. Ez erősen szorongó, halálfélelmi álmom. A kínai orvoslás szerint minden betegségnek érzelmi oka van, a negatív érzelmek lerakódnak valahol a testben és végső soron ez okozza a betegséget.

– Az, hogy minden harmadik ember szív- és érrendszeri betegségben szenved, összefüggésben lehet azzal, hogy túlságosan anyagias világban élünk és az érzelmeiket nem éljük meg?

– Igen. A kínai orvoslás szerint a szív az érzelmek és az egész test központja.

– És mi a helyzet az öröklődő betegségekkel?

– Nagyon sokszor az életérzés vagy az információ vagy a viselkedés, a dolgokhoz való hozzáállás adódik át a következő generációnak, de ezen tudunk változtatni.

– Most a csapatában három orvos dolgozik, egy kineziológus, két masször és két asszisztens. Hogyan teremt összhangot?

– Gyerekkoromban hegedültem, kamarazenéltem is. Ott tanultam meg a nagyon finom egymásra érzést, az összjáték fontosságát. Ugyanezt éltem meg a műtéteknél, és az akupunktúrák kezelés során is, a pszichodrámaiban rendezőként és a rendelőben a kollégákkal. Szép élmény, amikor valakivel vagy valakikkel együtt rezgünk.

Zimber Szilvia ■



Pszichodráma csoport